

Утвержден:
Заведующий МАДОУ №383

Н.И. Хусаинова



РЕЖИМ ДНЯ
Көндәлек режимы

Младшая группа в дошкольном учреждении
Кечкенәләр төркеме балалар бакчасында

Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика, дежурство <i>Балаларны кабул итү, уеннар, иртәнге гимнастика, дежур итү</i>	7.30 – 8.10
Подготовка к завтраку ЗАВТРАК <i>Иртәнге ашка әзерлек Ашау вакыты</i>	8.10-8.50
Самостоятельная деятельность, игры <i>Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар</i>	8.50 – 9.00
ОРГАНИЗОВАННАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ <i>Оештырылган белем бирү эшчәнлеге (подгруппалар буенча)</i>	9.00 – 9.40
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	9.40 - 9.50
Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА (игры, наблюдения, труд) <i>Урамда йөрәп кайтырга әзерләп Урамда йөрү(уеннар, күзәтүләр, эш)</i>	9.50 – 11.20
Возвращение с прогулки, игры, Подготовка к обеду <i>Урамнан йөрәп кайту, уеннар, көндөзге ашка әзерләну</i>	11.20 – 11:40
ОБЕД <i>Көндөзге аш</i>	11.50 – 12.20
Подготовка ко сну ДНЕВНОЙ СОН <i>Йокыга әзерләну, Көндөзге йокы</i>	12.20 – 15:00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры самостоятельная деятельность <i>Әкреләп уяну, һава һәм су процедуралары, мөстәкыйль эшчәнлек</i>	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, ПОЛДНИК <i>Төштән соң ашка әзерләну, төшке аш</i>	15.25 – 15.40
Самостоятельная деятельность детей, игры <i>Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, уеннар</i>	15.40 – 16.10
Подготовка к ужину, УЖИН <i>Кичке ашка әзерләну, кичке аш</i>	16.10-16. 40
Самостоятельная деятельность детей, игры <i>Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, уеннар</i>	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА <i>Урамда йөрәп кайтырга әзерләну, урамда йөрү</i>	17.00 – 18.00

Дома
Өйдә

Прогулка с детьми <i>Балалар белән урамда йөрү</i>	18.00 – 19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры <i>Өйгә кайту, әңсәл кичке аш, тыныч уеннар, гигиен процедуралар</i>	19.30 – 20.30
Ночной сон <i>Төнге йокы</i>	20.30 – 7.00

Утвержден:
Заведующий МАДОУ №383



Н.И. Хусаинова

РЕЖИМ ДНЯ Көндәлек режимы

Средняя группа в дошкольном учреждении
Уртанчылар төркеме балалар бакчасында

Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика гимнастика, дежурство <i>Балаларны кабул итү, уеннар, иртәнге гимнастика, дежур итү</i>	7.30 – 8.10
Подготовка к завтраку ЗАВТРАК <i>Иртәнге ашка әзерлек Ашау вакыты</i>	8.10 - 8.50
Самостоятельная деятельность, игры <i>Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар</i>	8.50 – 9.00
ОРГАНИЗОВАННАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ <i>Оештырылган белем бирү эшчәнлеге (в четверг в 8 группе начало занятий в 9.30)</i>	9.00 – 9.50
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	9.50 - 10.00
Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА (игры, наблюдения, труд) <i>Урамда йөрәп кайтырга әзерләп. Урамда йөрү(уеннар, күзәтүләр, эш)</i>	10:00-11:55
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду <i>Урамнан йөрәп кайту, уеннар,</i>	11.55 – 12.20
ОБЕД <i>Көндөзге аш</i>	12.20 – 12.45
Подготовка ко сну. ДНЕВНОЙ СОН <i>Йокыга әзерләп, Көндөзге йокы</i>	12.45 – 15:00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры самостоятельная деятельность <i>Әкреләп уяну, һава һәм су процедуралары, мөстәкыйль эшчәнлек</i>	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, ПОЛДНИК <i>Төштән соң ашка әзерләп, төшке аш</i>	15.15 – 15.30
Самостоятельная деятельность детей, игры <i>Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, уеннар</i>	15.30 – 16.00
Подготовка к ужину, УЖИН <i>Кичке ашка әзерләп, кичке аш</i>	16.00 – 16.30
Самостоятельная деятельность детей, игры <i>Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, уеннар</i>	16.30-16.50
Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА <i>Урамда йөрәп кайтырга әзерләп, урамда йөрү</i>	16.50 – 18.00

Дома
Өйдә

Прогулка с детьми <i>Балалар белән урамда йөрү</i>	18.00 – 19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры <i>Өйгә кайту, әңсәл кичке аш, тыныч уеннар, гигиен процедуралар</i>	19.30 – 20.30
Ночной сон <i>Төнге йокы</i>	20.30 – 7.00

Утвержден:
Заведующий МАДОУ №383



Н.И. Хусаинова

РЕЖИМ ДНЯ Көндәлек режимы
Старшая группа в дошкольном учреждении
Балалар бакчасында өлкәннәр төркеме

Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика, дежурство <i>Балаларны кабул итү, уеннар, иртәнге гимнастика, дежур итү</i>	7.30 – 8.15
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК <i>Иртәнге ашка әзерлек, Ашау вакыты</i>	8.15 – 8.50
Самостоятельная деятельность, игры <i>Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар</i>	8.50 – 9.00
ОРГАНИЗОВАННАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ <i>Оештырылган белем бирү эшчәнлеге (в гр.№6 в пятницу начало занятий в 10.35)</i>	9.00 – 9.55
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	9.55 – 10.05
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) <i>Саф һавада йөрүгә әзерләну, саф һавада йөрү (уеннар, күзәтүләр, эш)</i>	9.55 – 12.15
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду <i>Саф һавадан йөрәп кайту, уеннар, көндөзге ашка әзерләну</i>	12.15 – 12.40
ОБЕД <i>Көндөзге аш</i>	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну, ДНЕВНОЙ СОН <i>Йокыга әзерләну, көндөзге йокы</i>	13:10 – 15:00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры самостоятельная деятельность <i>Әкрәнләп уяну, һава һәм су процедуралары, мөстәкыйль эшчәнлек</i>	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, ПОЛДНИК <i>Төшке ашка әзерләну, төшке аш</i>	15.15 – 15.30
ОРГАНИЗОВАННАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ <i>Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, уеннар</i>	15.30 – 15.50
Подготовка к ужину, УЖИН <i>Кичке ашка әзерләну, кичке аш</i>	15.50 – 16.20
Самостоятельная деятельность, игры <i>Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар</i>	16.20 – 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой <i>Саф һавада йөрүгә әзерләну, саф һавада йөрү</i>	17.20 – 18.00

Дома
Өйдә

Прогулка с детьми <i>Балалар белән урамда йөрү</i>	18.00 – 19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры <i>Өйгә кайту, әжиңгел кичке аш, тыныч уеннар, гигиена процедуралары</i>	19.30 – 20.30
Ночной сон <i>Төнге йокы</i>	20.30 – 7.00

Утвержден:
Заведующий МАДОУ №383

Н.И. Хусаинова

РЕЖИМ ДНЯ Көндөлек режимы
Подготовительная к школе группа в дошкольном учреждении
Балалар бакчасында мөктөпк эзерлек төркөмө

Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика, дежурство <i>Балаларны кабул итү, уеннар, иртэнге гимнастика, дежур итү</i>	7.30 – 8.20
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК <i>Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш</i>	8.20 – 8.50
Самостоятельная деятельность, игры <i>Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар</i>	8.50 – 9.00
ОРГАНИЗОВАННАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ <i>өештирилган белем бирү эшчәнлеге (в гр. №1 во вторник начало занятий в 8.50, в четверг в 10.10; в гр.№2 в четверг – 9.30)</i>	9.00 – 10.50
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА (игры, наблюдения, труд) <i>Саф хавада йөрүгә эзерләнү, саф хавада йөрү (уеннар, кузәтүләр, эш)</i>	10:50 – 12:30
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность <i>саф хавадан йөрөп кайту, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек</i>	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду, ОБЕД <i>Көндөзгә ашка эзерләнү, көндөзгә аш</i>	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну, ДНЕВНОЙ СОН <i>Йокыга эзерләнү, көндөзгә йокы</i>	13:10 – 15:00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры самостоятельная деятельность <i>Әкреләп уяну, хава һәм су процедуралары, мөстәкыйль эшчәнлек</i>	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, ПОЛДНИК <i>Төшке ашка эзерләнү, төшке аш</i>	15.20 – 15.30
ОРГАНИЗОВАННАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ <i>өештирилган белем бирү эшчәнлеге)</i>	15.30 – 16.00
Подготовка к ужину, УЖИН <i>Кичке ашка эзерләнү, кичке аш</i>	16.00 – 16.40
Самостоятельная деятельность, игры <i>Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар</i>	16.40 – 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой <i>Саф хавада йөрүгә эзерләнү, саф хавада йөрү</i>	17.20 – 18.00

Дома
Өйдә

Прогулка с детьми <i>Балалар белән урамда йөрү</i>	18.00 – 19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры <i>Өйгә кайту, әңгел кичке аш, тыныч уеннар, гигиена процедуралары</i>	19.30 – 20.30
Ночной сон <i>Төнгә йокы</i>	20.30 – 7.00